

COURS DE SPORT ADOS / ADULTES

Saison 2025/2026

**CARDIO & RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**



STEP



ZUMBA



BODY ZEN

Nouveau

**Démarrage des cours
à partir du mardi 16 septembre
AIGURANDE (36)**

**COURS
GRATUITS EN
SEPTEMBRE**



COURS ADOS & ADULTES

animés par Valérie, Chloé et Agnès

Cardio & Renforcement musculaire	Mardi	MEL	19h30 > 20h30
Step <i>débutant - intermédiaire</i>	Mercredi	Gymnase	19h30 > 20h30
Zumba 	Jeudi	MEL	19h45 > 20h45
Body Zen <i>Nouveau</i>	Vendredi	Dojo	19h30 > 20h30

TARIFS ANNUELS

- 1 cours / semaine : 100 €
- 2 cours / semaine : 130 €
- 3 cours / semaine : 150 €
- 4 cours / semaine : 160 €
- Mineur : - 5 €

> 25 € de réduction sur les cours pour un membre du même foyer (sport ou danse enfant/ado).

> Possibilité de régler en 1, 2 ou 3 fois par chèques remis le jour de l'inscription et débités en différé.

> Pass'Sport accepté.

LIEU

- **Maison de l'Expression et de Loisirs (MEL)**
3 avenue de l'Europe
- **Gymnase**
9 avenue de l'Europe
36140 AIGURANDE
- **Dojo**
3 rue du Berry

CONTACT

Renseignements et inscriptions :
06 87 32 54 54 - 06 65 61 38 49
cppa36@outlook.fr

Le CPPA36
est membre de l'EPGV
et détient le label
Qualité Club - Sport Santé
Les professeurs sont
agréés et bénéficient de
formations régulières.

